**Ako môžeme spolupracovať na zvládnutí tejto situácie?**

1. **Rozprávajte sa so svojimi deťmi:**
	* Ak Vaše deti započuli tieto informácie, môžu mať otázky alebo obavy spojené s tým, čo sa stalo. Počúvajte ich a snažte sa im poskytnúť bezpečný priestor na vyjadrenie svojich pocitov.
	* Uistite ich, že máme spoločný záujem, a to aby škola bola bezpečným miestom, a bezpečnosť detí aj zamestnancov je našou prioritou.
2. **Upozornenie na zmeny v správaní:**
Ak spozorujete u Vášho dieťaťa akékoľvek zmeny v správaní, ktoré by mohli naznačovať úzkosť alebo strach, neváhajte kontaktovať našich školských psychológov, ktorí sú k dispozícii na individuálne konzultácie.
3. **Podpora bezpečnostných opatrení:**
Naša škola priebežne vyhodnocuje a posilňuje svoje bezpečnostné protokoly v spolupráci s odborníkmi a miestnymi orgánmi.

**NA ČO DAŤ POZOR**

* **Presnosť informácií:** Informujte len o potvrdených faktoch, aby ste predišli panike a šíreniu nepravdivých informácií.
* **Pokojný tón:** Používajte neutrálny a pokojný jazyk, aby ste znížili úzkosť rodičov.
* **Neposkytujte podrobnosti, ktoré by mohli ohroziť vyšetrovanie alebo vyvolať napodobňovanie.**

**Dôraz na bezpečnosť:** Zdôraznite, že situácia je pod kontrolou a bezpečie detí je prioritou.

Do pozornosti dávame PRINCÍPY PSYCHOSOCIÁLNEJ POMOC PO KRÍZE: <https://www.minedu.sk/39295-sk/po-krize-prva-psychosocialna-pomoc/>

**Kontakt na pomoc:**

Ak by ste potrebovali akékoľvek poradenstvo alebo podporu, môžete kontaktovať:

* **Školský psychológ:** Mgr. P. Bartková
* **Triedny učiteľ**
* Krízová linka pre rodičov a pedagogických zamestnancov VÚDPaP 0911 969 725 (08:00 – 18:00)
* Linka dôvery Nezábudka (Liga za duševné zdravie)0800 800 566 (nonstop) 0800 222 450 v ukrajinskom jazyku -Телефонна лінія довіри НЕЗАБУДКА
* IPčko - internetová poradňa pre mladých Krízová linka pomoci: 0800 500 333 (nonstop)
* Linka detskej istoty (pre deti a mládež do 18 rokov) 116 111 (nonstop)

S úctou

**PhDr. Dagmar Zlatošová, PhD. v.r.**
Riaditeľ/ka školy